








pořádá dne 8.září 2018 autobusový zájezd



8. 9. 2018
50. ročník dálkového pochodu
Lanškrounská KOPA





PARDUBICKÝ KRAJ

Pěší trasy 5 km "Jdeme s Novou" (i pro vozíčkáře) 10, 15, 20, 30, 60, 100 km
Cyklo trasy 20 km "Na výlet s Frekvencí 1", 30, 50, 70, 110 km silnice a 60 km terén po trase Kopy a cílová jízda do Lanškrouna

Běžecská turistika Kopa běh 6. ročník běžeckého závodu
závod je součástí běžeckého poháru ISCAREX CUP 2018
informace na www.iscarex.cz/sport

Prezentace v pátek 7. září 2018 od 15.00 do 21.00 hod., v sobotu 8. září od 7.00 do 10.00 hod. na radnici na nám. J. M. Marků
trasa 100 km pěší v pátek 7. září od 17.00 do 24.00 hod. v Dělnickém domě

Start **trasa 100 km pěší** v pátek 7. září od 20.00 do 24.00 hod. v Dělnickém domě
ostatní trasy slavnostní start v sobotu 8. září v 8.30 hod.
Kopa běh v 11.00 hod z náměstí J. M. Marků

Cíl pro všechny trasy do 20.00 hod. na nám. J. M. Marků v budově radnice

Startovné	pěší		cyklo		Kopa běh
	5 km	20 Kč	20, 30 km	30 Kč	
10, 15, 20, 30 km	30 Kč		50, 60, 70, 110 km	40 Kč	
60 km	40 Kč		cílová jízda do Lanškrouna	30 Kč	
100 km	50 Kč				

Pohádkový les na trasách 5, 10 a 15 km!
Upozornění I těm, kteří nepůjdou některou z tras pochodu, bude umožněno účastnit se soutěží v pohádkovém lese, s tím, že při vstupu do lesa si zakoupí startovní náramek za 20 Kč.

Občerstvení na kontrolách, na pěší trase 100 km na 40. km teplé jídlo
Upomínky v cíli obdrží každý účastník diplom a medaili
Ubytování ve vlastních spacích pytlích v tělocvičně Dělnického domu za 50 Kč

Korespondence Ing. Jiří Krejča, B. Smetany 432, 563 01 Lanškroun, (za známku)
Informace e-mail: jkrejca@razdva.cz, tel.: 737 342 956
www.kctflanskroun.cz

Tato akce je finančně podporována Pardubickým krajem a městem Lanškroun.

Místo odjezdu: sokolovna Velké Opatovice v 7:30 hod.

Další možná místa nástupu: Jevíčko, Jaroměřice, Chornice, M.Trnávka, M.Třebová

Cena zájezdu: 120 Kč (člen KČT Malá Haná 50 Kč, děti zdarma)

Děti do 15 let : 70 Kč (v ceně balíček sladkostí na cestu)

Informace a přihlášky se zaplacením do 5.9.2018:

Dušan Machourek – tel. 604 133 866 email : machourek@seznam.cz

